

Quel accès aux activités motrices pour les personnes avec autisme complexe ?

Tous au Sport Adapté

Contexte

Dans le cadre des Activités Motrices, le CDSA 86 organise des activités à thème un mercredi sur deux. Ces rendez-vous sont très attendus par les personnes accompagnées des MAS, FAM et foyers de vie. Simon, un jeune adulte autiste résidant à la MAS La Solidarité à Iteuil, participe depuis 3 années consécutives à ces séances. Pour lui, ces moments représentent un véritable défi, en raison de son hypersensibilité sensorielle et de sa difficulté à évoluer dans des environnements bruyants ou fréquentés.

Objectifs

1. Pratiquer une Activité Physique régulière ;
2. Favoriser l'ouverture aux autres et encourager les interactions sociales ;
3. Augmenter la durée de participation jusqu'à 1 heure par séance ;

Résultats

- * Renforce l'autonomie
- * Promeut la socialisation en facilitant les interactions
- * Développe les capacités d'adaptation à l'environnement

Freins

- * Niveau sonore perturbant
- * Difficulté liée à une forte affluence de participants
- * Ressources limitées pour organiser davantage de séances

Leviers

- Accompagnement individuel permettant le 1 pour 1 ; *
- Utilisation d'un timer pour visualiser le temps d'attente et d'activité *
- Travail sur la base de l'autodétermination : *
- Possibilité de mettre des bouchons d'oreilles ↶
- Mise à disposition d'une salle de retour au calme ↶