



### Contexte

Suite au Covid, la direction de l'établissement se rend compte que les résidents d'un des pavillons ont pris du poids et font moins d'activités, ils sont plus isolés qu'avant.

Répondre aux demandes et observations faites par les sportifs lors de leurs projets personnalisés.



### Objectifs

- Mettre en place une **activité physique adaptée régulière** pour ces résidents
- Faire passer des **tests de conditions physiques**
- Permettre **une perte de poids**
- Améliorer leur **autonomie**
- Favoriser les **échanges entre pairs** et leur **redonner goût aux activités**
- Maintien de l'**autonomie**



### Résultats

Une séance par semaine a été mise en place.

- Les résidents ont **perdu du poids** et **gagner en autonomie**.
- Les résidents ont repris d'autres activités (**lien social**)
- **Fierté** et **dépassement soi**
- Impact **positif** sur le côté **émotionnel**



### Leviers

- + **Projet soutenu** par la **direction de l'établissement**
- + **Séances** mises en place par une **Enseignante en Activité Physique Adapté et Santé**
- + **Lieu et matériel** mis à **disposition**
- + **Sportifs motivés** et **acteurs de ce projet**



### Freins

- ⊖ **Capacité limitée** pour un **accueil de qualité** (1 créneau pour 6 résidents)
- ⊖ **Participation** des **différents professionnels** au projet
- ⊖ **Hygiène alimentaire**
- ⊖ **Absence** lors des vacances

