

Expérimentation "pass mouv"[®]

Ce projet est une **expérimentation** menée en **collaboration** entre **PEPS Dordogne** et le **CDSA Dordogne**.

Il résulte d'un constat de déficit d'accès aux **pratiques physiques** pour les **personnes accueillies en ESMS** et **porteuses de pathologies chroniques**.

Ce projet vient **crystalliser notre volonté** de **rendre inclusif le mouvement PEPS** par la **mise en place d'ateliers « Pass mouv »**©

Contexte



Expérimentation en cours sur un **hôpital de jour**, un **IME**, un **SAMSAH** et un **ESAT**.

Ateliers collectifs hebdomadaires d'**activité physique adaptée** d'**1h30** menés par un intervenant en **APA**.

Evaluation de la condition physique (initiale intermédiaire et finale), du **niveau d'activité** et de **sédentarité** ainsi que de la **motivation** réalisés via les outils du programme « bouger avec le sport adapté ».

Séances individuelles proposées sur nécessité.

Réalisation de deux temps de présentations par structures.



Faire collaborer des secteurs avec des fonctionnements différents (sportif, médico-social, sanitaire).

Compréhension de l'intérêt du projet par tous les acteurs impliqués dans le projet.

Disponibilité et existence d'infrastructures sportives pour réaliser les séances.

Modèle économique à construire si l'expérimentation est probante.

Objectifs

- **Faire du lien** entre le secteur sanitaire et médico-social et le mouvement sportif local.
- **Accompagner** les bénéficiaires vers une reprise de la pratique individuelle d'activité physique.
- **Accompagner** la mise en place d'une pratique régulière.
- **Maintenir** voire **augmenter** la condition physique.
- **Développer** la motivation et le plaisir de pratiquer.
- **Sensibiliser** les professionnels sur l'intérêt d'une pratique physique régulière.



Description

Expérimentation financée par du mécénat et **appel à projet** sur le Projet Sportif Territorial.

Réalisation d'Activité Physique Adaptée sur mesure pour chaque structure.

Intervention d'un professionnel qualifié en APA.

Dispositif inclusif et identique pour tous.

Leviers

Freins