

### LA MÉTHODE

Une démarche conduite par un comité de pilotage composé :

- > de représentants de la FFSA
- > des Ligues Régionales
- > des Comités Départementaux
- > des Clubs
- > des Sportifs pratiquant le sport adapté.



Ce comité de pilotage, accompagné par le cabinet Ellyx, s'est accordé sur la question évaluative suivante :



**Dans quelle mesure le Sport Adapté contribue-t-il à l'inclusion sociale ?**

### 4 DIMENSIONS CLÉS

nous ont plus particulièrement intéressés dans cette démarche :

LA DÉFENSE DES PRATIQUES INCLUSIVES



LA RÉPONSE AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES SPORTIFS



LE CHANGEMENT DE REGARD SUR LES SPORTIFS



L'ACCESSIBILITÉ DE LA PRATIQUE SPORTIVE



### 4 ENQUÊTES

ont été conduites pour mener cette évaluation mobilisant :



**522**  
sportifs



de toutes tranches d'âge et de toutes les régions de France

majoritairement entre 15 et 34 ans  
71% d'hommes et 29% de femmes  
70% pratiquent la compétition  
Principaux sports pratiqués :  
natation, football, basket ball



**400**  
aidants



40% d'hommes et 60% de femmes  
57% d'aidants familiaux,  
18% au sein du club,  
25% au sein d'un établissement scolaire ou médico-social ;  
95% sont impliqués dans la pratique sportive



**Des focus group**  
conduits auprès de  
17 sportifs



**311**



**clubs affiliés**

répartis sur toute la France

45% des clubs sont 100% affiliés à la FFSA,  
55% avec une double affiliation ;  
31% sont rattachés à un établissement médico-social



**220**



**clubs non affiliés**

répartis sur toute la France

représentant 50 disciplines  
69% déclarent connaître le sport adapté

# SPORT ADAPTÉ ET PRATIQUES INCLUSIVES



## #1

### DES PRATIQUANTS QUI SE SENTENT SPORTIFS À PART ENTIÈRE



« Pour moi ça reste du sport, je ne vois pas la différence avec la pratique en milieu ordinaire. Le terrain est le même, les règles sont les mêmes. Parfois seulement les types de balles sont plus ou moins dures, mais c'est tout. »

Un sportif

86%

des sportifs interrogés se sentent « comme les autres »



## #3

### LE SPORT ADAPTÉ APPARAÎT COMME UN LEVIER D'INCLUSION POUR LES SPORTIFS ET LEURS AIDANTS

La pratique du sport adapté renforce l'inclusion sociale des sportifs. Ce point de vue est partagé par les aidants, qui pour **76% considèrent que le sport adapté est un levier d'inclusion plus fort que ce qu'ils imaginaient.**



« Il y a du respect entre les gens au sport adapté, ce n'est pas toujours le cas en milieu ordinaire. Ici j'ai trouvé une place, plus que dans le classique. »

Un sportif

95%

déclarent avoir développé des relations amicales avec d'autres sportifs

## #5



### DES CLUBS SPORT ADAPTÉ IMPLANTÉS DANS L'ÉCOSYSTÈME SPORTIF LOCAL

Les clubs sportifs affiliés à la FFSA sont bien intégrés dans les territoires. S'ils sont tous en lien avec les collectivités, ils sont **65% à coopérer avec des clubs sportifs ordinaire**, non affiliés à la FFSA. En revanche, seulement **9% des clubs sportifs non affiliés déclarent coopérer avec des clubs de sport adapté.**

## #2

### LES SPORTIFS PRATIQUANT LE SPORT ADAPTÉ SONT PLEINEMENT IMPLIQUÉS DANS LEUR CLUB

Les sportifs ont un niveau d'implication très élevés dans leur club. L'étude a par ailleurs mis en évidence que **les taux sont similaires dans des clubs 100% affiliés ou doublement affiliés.** Cette implication facilite le sentiment d'appartenance au club sportif.



« Oui, je me sens appartenir à la Fédé, largement ! Je participe au projet fédéral, je suis bénévole dans le club, je donne un coup de main pour le sport adapté jeune. J'ai envie de donner envie aux autres de faire du sport. »

Une sportive

## #4

### LE SPORT ADAPTÉ, UN LEVIER DE RENFORCEMENT DU RÉSEAU SOCIAL

Le sport adapté contribue à intégrer les sportifs dans un réseau interpersonnel.



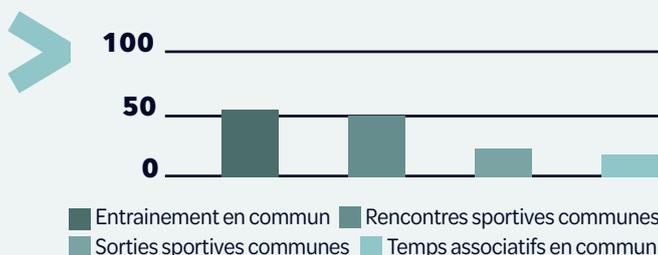
« La FFSA m'a beaucoup aidé dans mon parcours professionnel. Ils m'ont aidé à trouver un stage chez Lacoste. Ils m'ont aussi indiqué les aides financières auxquelles j'avais le droit. »

Une sportive de haut niveau

83%

des sportifs considèrent que la pratique d'un sport adapté leur a permis d'aller parler plus facilement à d'autres personnes

### Types de coopération principaux avec les clubs sportifs en milieu ordinaire





## #6

### LE SPORT ADAPTÉ, UNE PRISE EN COMPTE DES BESOINS SPÉCIFIQUES DES SPORTIFS

Les sportifs pratiquant le sport adapté ont, pour une majorité, besoin d'accompagnement pour pratiquer leur discipline.

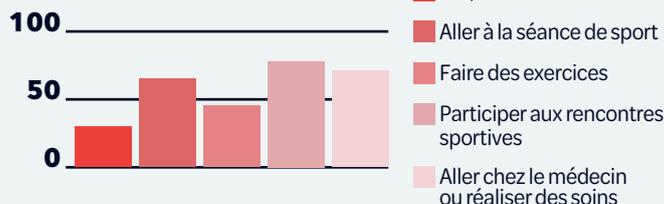
55%

des sportifs expriment avoir besoin d'accompagnement dans au moins 3 dimensions de leur pratique.

11%

déclarent pouvoir pratiquer leur sport en autonomie

Besoins exprimés par les sportifs



## #8

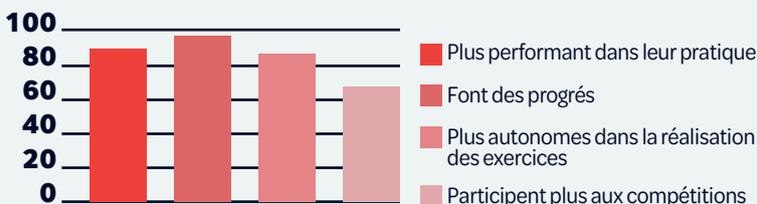
### UNE PRATIQUE POUR DES SPORTIFS « COMME LES AUTRES »

Pour autant, la pratique sportive est appréhendée de la même manière en sport adapté qu'en milieu ordinaire. Par exemple :

77%

des clubs définissent des objectifs de performance et les suivent dans le temps

Part des clubs interrogés déclarant observer les évolutions suivantes dans la pratique des sportifs



## #7

### UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA PRATIQUE SPORTIVE ADAPTÉ AUX SPORTIFS

La quasi-totalité des clubs sportifs affiliés à la FFSA ayant participé à cette enquête propose des séances sportives adaptées aux besoins des personnes. Pour cela, les clubs disposent d'encadrants formés.



« Il y a du respect entre les encadrants, les entraîneurs et les sportifs, c'est réciproque. »  
Un sportif

80%

des clubs disposent d'encadrants formés. En moyenne, chaque club compte 2 encadrants formés au sport adapté



## #9

### UN ACCOMPAGNEMENT QUI REPOSE SUR UN INVESTISSEMENT FORT DES AIDANTS

Les aidants jouent un rôle primordial dans la pratique sportive de leurs proches.

95%

déclarent être impliqués dans l'activité du sportif

Ils sont particulièrement nombreux à aider le sportif dans les aspects périphériques de la pratique : **les modalités d'inscription et l'accompagnement aux compétitions.**

# SPORT ADAPTÉ ET CHANGEMENT DE REGARD SUR LES SPORTIFS



## #10

### AVANT TOUT, UN CHANGEMENT DU REGARD DES SPORTIFS SUR EUX-MÊMES

« Je n'aime pas dire dans quelle école je suis (en IME). Les gens se moquent, ils disent que c'est nul. Le sport adapté, ça a changé mon regard sur ça. Maintenant, quand les gens se moquent, je leur répond que au moins je ne suis pas nulle dans un truc. »

Une sportive de haut niveau

Comme pour cette sportive, la pratique du sport adapté permet aux sportifs de se sentir mieux dans leur peau. **90% d'entre eux déclarent avoir plus confiance en eux et 78% acceptent mieux leur handicap.**

## #11

### UN INTÉRÊT RENFORCÉ POUR LA PERSONNE ET SES PERFORMANCES SPORTIVES

Le changement de regard sur les sportifs passe également par leurs performances sportives, notamment en compétition.

# 67%

**des clubs sportifs déclarent que leur regard sur les sportifs a changé depuis qu'ils pratiquent le sport adapté**

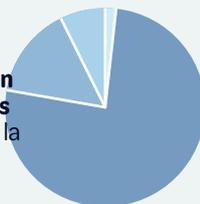
Les performances des sportifs sont suivies par les différents clubs sportifs affiliés FFSA. **45 % d'entre eux connaissent des sportifs de haut niveau.**

## #12

### UNE ÉVOLUTION DU REGARD SUR LE SPORT ADAPTÉ, ET PLUS LARGEMENT SUR LE HANDICAP MENTAL ET PSYCHIQUE

Le sport adapté est globalement bien perçu par les aidants.

**76%** déclarent en avoir une image encore plus positive depuis le début de la pratique de leur proche



## SPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBILITÉ DE LA PRATIQUE SPORTIVE

## #13

### UNE PRATIQUE QUI RESTE ACCESSIBLE MAIS QUI EST DÉPENDANTE DE L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

La pratique du sport adapté semble accessible pour une majorité de personnes interrogées.

# 84%

**des sportifs interrogés déclarent avoir trouvé facilement un club**

**62% des sportifs pratiquent leur discipline à moins de 15 minutes de chez eux** et seulement **5 % à plus de 30 minutes**. En revanche, elle reste conditionnée par l'implication des aidants, dont **76% doivent accompagner les sportifs sur le lieu de leur pratique.**

## #14

### UN ACCÈS SATISFAISANT AUX SÉANCES SPORTIVES ET AUX COMPÉTITIONS

Les sportifs peuvent pleinement pratiquer leur discipline une fois qu'ils ont pu avoir accès aux clubs offrant des séances de sport adapté.

# 75%

**des clubs sportifs doublement affiliés proposent au moins 3 séances hebdomadaires de sport adapté**

Concernant l'accès aux compétitions, **70% des sportifs pratiquent le sport adapté en compétition.**

## #15

### UNE FAIBLE CONNAISSANCE DU SPORT ADAPTÉ QUI NUIT À SON ACCESSIBILITÉ

La méconnaissance du sport adapté est le premier facteur expliquant que les familles ne sont pas allés vers ce type de club.

# 1 club sur 2

**déclare être renseigné dans le handi-guide qui permet aux personnes handicapées de trouver un lieu où pratiquer**

Le sport adapté souffre d'une confusion avec le handisport. Seuls **11 clubs sportifs non affiliés ont été capables de citer des noms de sportifs de haut niveau**. Dans la moitié des cas, il s'agissait d'un sportif relevant du handisport.

« Je devais faire une interview pour un magazine sur le Sport Adapté. Au final, ils ne m'ont jamais appelé, et dans l'article, il n'y avait que quelques lignes sur le SA et le reste sur le Handi-sport. »

Une sportive

