



LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

2 Avenue de l'Université
33 400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
@ : secretariat@lsana.org



Talence, le 26 Avril 2021

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté,

Au vu de la situation sanitaire actuelle, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine continue de vous proposer **des challenges compétitifs !**

Vous pouvez **participer à autant de challenges que vous le souhaitez.**

Nous vous proposons **des nouveaux ateliers dans 3 sports différents** (Basketball, Football et Pétanque) pour cette **quatrième et dernière session** de la saison.

Les résultats de ces nouveaux ateliers (n° 5 à 7 en pétanque) seront additionnés aux résultats des ateliers précédents (n° 1 à 4 si vous les avez déjà effectués).

La Ligue diffusera les **classements individuels et par établissement et/ou association sportive** de chaque sport à la fin de cette dernière session en additionnant les meilleurs points obtenus de l'atelier n°1 au n°7 !

Vous pouvez n'avoir fait qu'une partie de ces 7 ateliers, ce n'est pas un souci. Simplement, ceux qui auront fait plus d'ateliers auront plus de chance d'avoir plus de points 😊

Une **dotation individuelle et collective récompensera les challenges !**

Vous trouverez ci-dessous le **challenge « Pétanque Ateliers 5 à 7 »**. **Pas besoin d'un boulodrome homologué !** Faites ces ateliers où vous pouvez !

CHALLENGES – DERNIERE SESSION DU 26 AVRIL AU 15 JUIN 2021 CHALLENGE – PÉTANQUE ATELIERS 5 A 7

PROGRAMME

26 Avril 2021

Ouverture du Challenge

15 Juin 2021


Fin de la quatrième session – Date maximale pour envoyer les résultats

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ **Licence compétitive 2020-2021 obligatoire pour être dans le classement**
- ✓ **Licences non-compétitives acceptées, mais le sportif ne fera pas partie du classement**

CONTACT

Pour toute question, contacter le référent régional Sports :

 **Maxime BEGEAULT** - maxime.begeault.lsana@gmail.com - 06 19 45 20 69

Soutenu
par





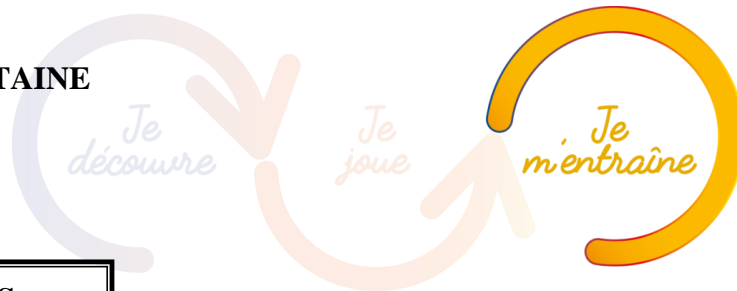
LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

2 Avenue de l'Université

33 400 TALENCE

Tél : 05 57 22 42 18

@ : secretariat@lsana.org



FICHE INSCRIPTIONS ET RÉSULTATS

A RENVOYER AVANT LE 15 JUIN 2021 à l'adresse mail suivante : secretariat@lsana.org

Nom de L'association	
Personne(s) référente(s) N° Licence des personne(s) référente(s)	
N° Téléphone + Mail Référent(s)	

Ces nouveaux ateliers proposés pour le challenge Pétanque sont issus du Challenge National Para Pétanque Adaptée.

Si vous réalisez ces ateliers, ils seront **comptabilisés dans le challenge régional**, et seront **également envoyés au niveau national**.

Pour que cela soit pris en compte au niveau national, il faut réaliser les 10 séances de chacun des ateliers.

Le classement régional final prendra en compte tous les ateliers proposés, et le meilleur résultat obtenu à chaque atelier. Vous n'êtes pas obligés de réaliser tous les ateliers ni les 10 séances, mais les personnes en ayant réalisé le plus, auront plus de chances d'être dans le haut du classement.

Le report des résultats se fait sur le fichier Excel ci-joint. Ce fichier est à renvoyer à la ligue (secretariat@lsana.org). Si les 10 séances ont été effectués, nous transmettrons ensuite vos résultats à la CSN (sauf contre-indication de votre part).

Soutenu par



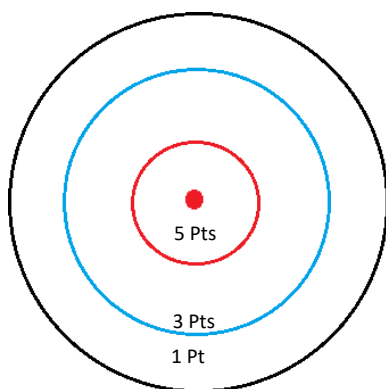
Challenge adressé aux licenciés non-compétitifs ou aux licenciés compétitifs de la classe AB :
Ce challenge s'effectue en individuel.

Chaque sportif effectuera 10 séances d'ateliers sur la période du 26 avril au 15 juin 2021.

Sur chaque atelier, il dispose de 2 boules à chacune des deux distances, son résultat sera calculé en additionnant chaque point marqué par chacune des boules.

Date :	Séance 1			
Nom :	Boule 1	Boule 2	Boule 1	Boule 2
Prénom :	6 mètres	6 mètres	7 mètres	7 mètres
Atelier 1				
Atelier 2				
Atelier 3				
TOTAL	0	0	0	0

Atelier 5



Légende :

La cible :

Le cercle noir = 100 cm de diamètre

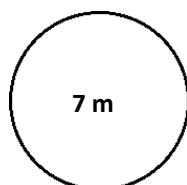
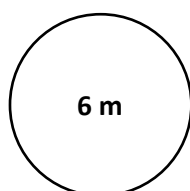
Le cercle bleu = 70 cm de diamètre

Le cercle rouge = 30 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

● : Bouchon



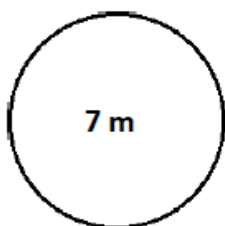
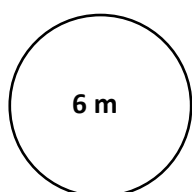
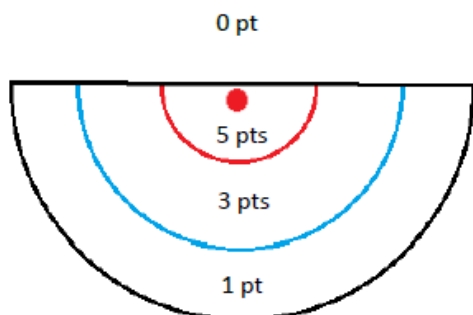
Objectifs :

- Placer sa boule le plus près possible du bouchon.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Deux boules en mains, deux boules par distance.

Atelier 6



Légende :

La demi-cible :


Le demi-cercle noir = 100 cm de diamètre

Le demi-cercle bleu = 70 cm de diamètre

Le demi-cercle rouge = 30 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

 : Bouchon

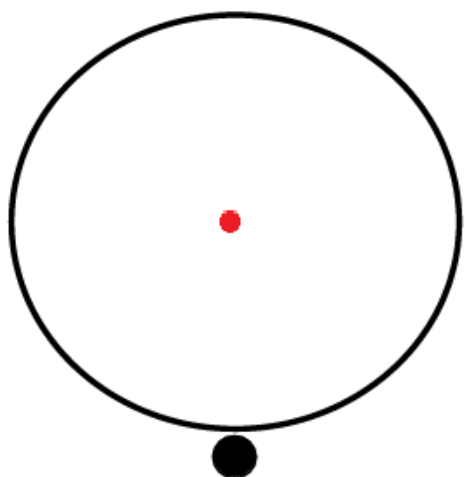
Objectifs :

- Pointer devant le bouchon.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Deux boules en mains, deux boules par distance.

Atelier 7



Légende :

La cible :

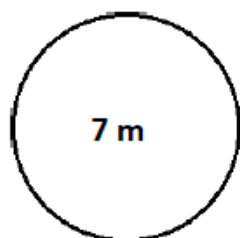
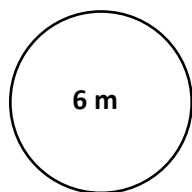
Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Le cercle de lancer :

- 50 cm de diamètre

● : Bouchon

● : Boule adverse



Objectif :

- Gagner le point.

Descriptif :

- Deux boules en mains,
deux boules par distance.

Challenge réservé aux licenciés compétitifs de la classe AB :

Ce challenge s'effectue en tête à tête (un joueur contre un joueur) ou en doublette (équipe de deux joueurs contre une équipe de deux joueurs), il s'agit d'effectuer 10 parties selon le règlement sportif de la discipline, pendant la période du 26 avril au 15 juin 2021.

Chaque partie gagnée = 3 points

Chaque partie perdue = 0 point

Il sera également comptabilisé le nombre de points différentiels.

Exemple : une partie se termine sur le score 9 à 4

→ Le joueur ou l'équipe gagnante totalisera 3 points + 5

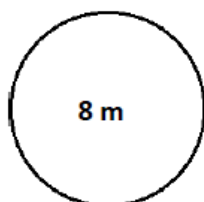
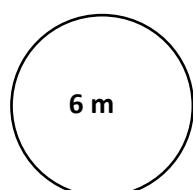
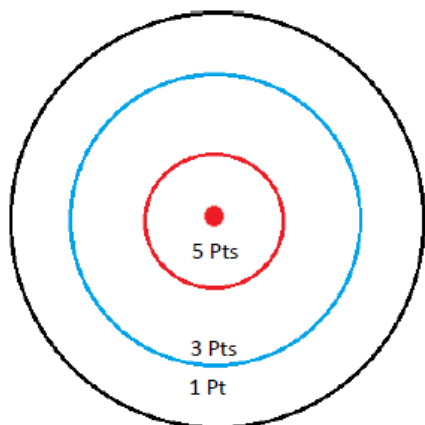
→ Le joueur ou l'équipe perdante totalisera 0 points - 5.

Challenge adressé aux licenciés non-compétitifs ou aux licenciés compétitifs de la classe BC :
Ce challenge s'effectue en individuel.

Chaque sportif effectuera 10 séances d'ateliers sur la période du 26 avril au 15 juin 2021.
Sur chaque atelier, il dispose de 3 boules à chacune des deux distances, son résultat sera calculé en additionnant chaque point marqué par chacune des boules.

Date :	Séance 1					
Nom :	Boule 1	Boule 2	Boule 3	Boule 1	Boule 2	Boule 3
Prénom :	6 mètres	6 mètres	6 mètres	8 mètres	8 mètres	8 mètres
Atelier 1						
Atelier 2						
Atelier 3						
TOTAL	0	0	0	0	0	0

Atelier 5



Légende :

La cible :

Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Le cercle bleu = 70 cm de diamètre

Le cercle rouge = 30 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

● : Bouchon

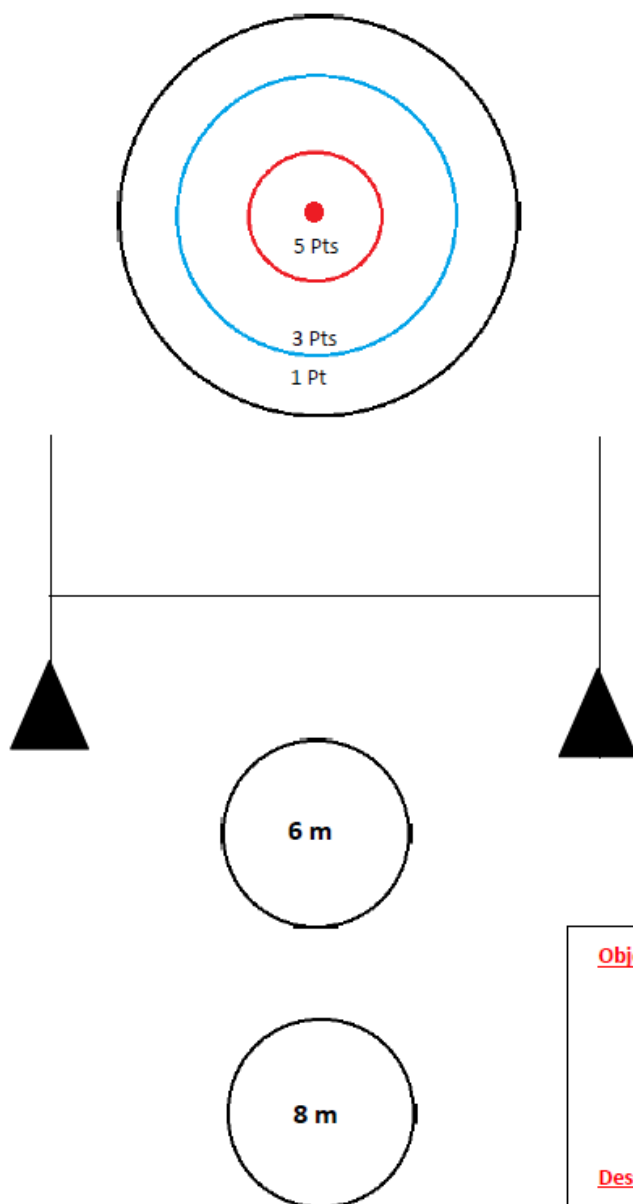
Objectifs :

- Placer sa boule le plus près possible du bouchon.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Trois boules en mains, Trois boules par distance.

Atelier 6



Légende :

La cible :

Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Le cercle bleu = 70 cm de diamètre

Le cercle rouge = 30 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

● : Bouchon

▲ : Barrière
(jalons) Hauteur 50 cm

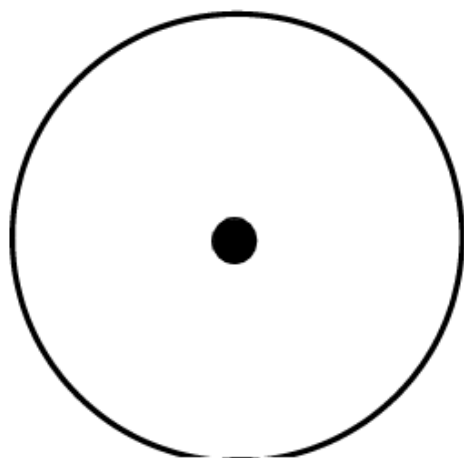
Objectifs :

- Faire passer sa boule au-dessus de la barrière.
- Placer sa boule le plus près possible du bouchon.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Trois boules en mains, Trois boules par distance.

Atelier 7




Légende :

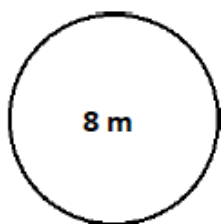
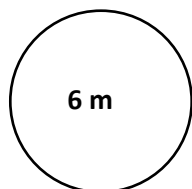
La cible :

Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

 : Boule adverse



Objectifs :

- Tirer la boule adverse.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Trois boules en mains, Trois boules par distance.
- Notation :

Boule adverse sortie du cercle et boule de tir restée dans le cercle = 5 pts

Boule adverse sortie du cercle = 3 pts

Boule adverse touchée = 1 pt

Boule adverse ratée = 0 pt

Challenge réservé aux licenciés compétitifs de la classe BC :

Ce challenge s'effectue en équipe de 2 joueurs : doublette, il s'agit d'effectuer 10 parties selon le [règlement sportif de la discipline](#), pendant la période du 26 avril au 15 juin 2021.

Chaque partie gagnée = 3 points

Chaque partie perdue = 0 point

Il sera également comptabilisé le nombre de points différentiels. Exemple : une partie se termine sur le score 13 à 8

→ Le joueur ou l'équipe gagnante totalisera 3 points + 5

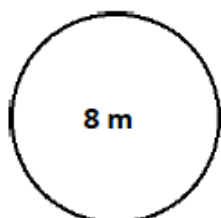
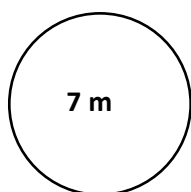
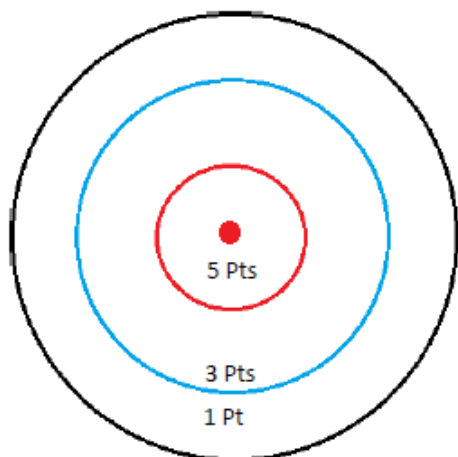
→ Le joueur ou l'équipe perdante totalisera 0 points - 5.

Challenge adressé aux licenciés non-compétitifs ou aux licenciés compétitifs de la classe CD :
Ce challenge s'effectue en individuel.

Chaque sportif effectuera 10 séances d'ateliers sur la période du 1^{er} mars au 30 juin 2021.
Sur chaque atelier, il dispose de 3 boules à chacune des deux distances, son résultat sera calculé en additionnant chaque point marqué par chacune des boules.

Date :	Séance 1					
Nom :	Boule 1	Boule 2	Boule 3	Boule 1	Boule 2	Boule 3
Prénom :	7 mètres	7 mètres	7 mètres	8 mètres	8 mètres	8 mètres
Atelier 1						
Atelier 2						
Atelier 3						
TOTAL	0	0	0	0	0	0

Atelier 5



Légende :

La cible :


Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Le cercle bleu = 70 cm de diamètre

Le cercle rouge = 30 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

 : Bouchon

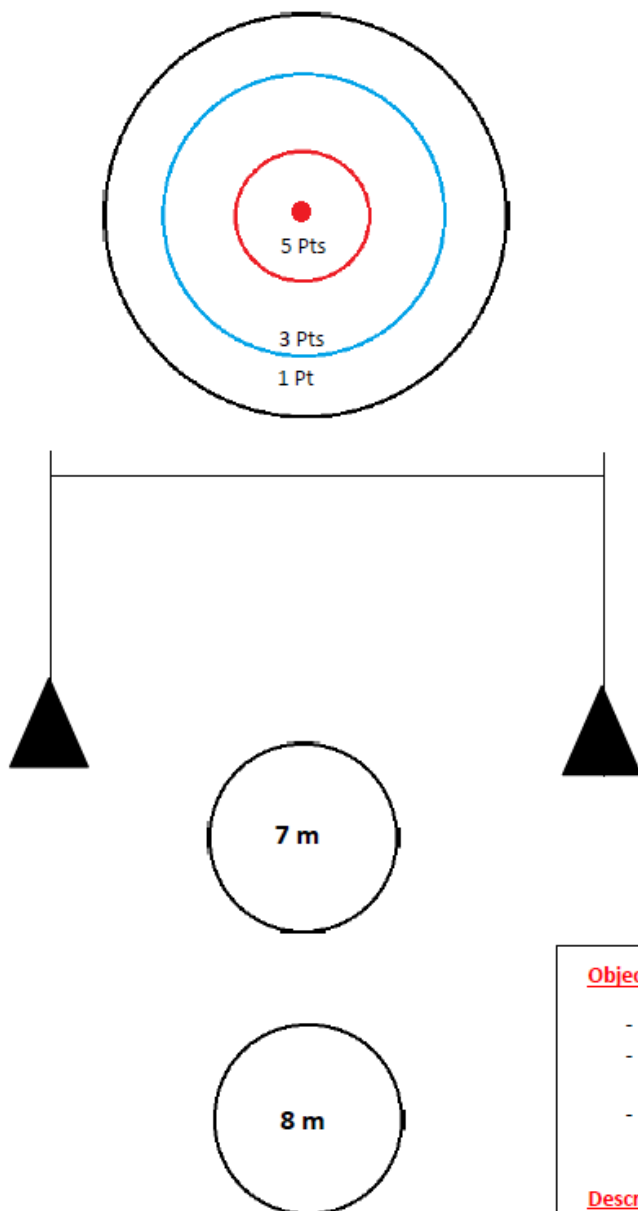
Objectifs :

- Placer sa boule le plus près possible du bouchon.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Trois boules en mains, Trois boules par distance.

Atelier 6



Légende :

La cible :

Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Le cercle bleu = 70 cm de diamètre

Le cercle rouge = 30 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

● : Bouchon

▲ : Barrière
(jalons) Hauteur 1m50

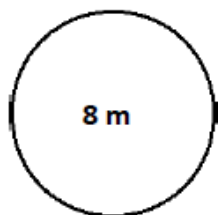
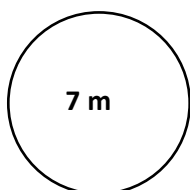
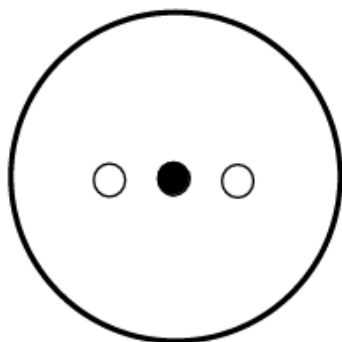
Objectifs :

- Faire passer sa boule au-dessus de la barrière.
- Placer sa boule le plus près possible du bouchon.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Trois boules en mains, Trois boules par distance.

Atelier 7



Légende :

La cible :

Le cercle noir = 100 cm de diamètre

Les cercles de lancer :

- 50 cm de diamètre

● : Boule adverse

Objectifs :

- Tirer la boule adverse tout en évitant les boules blanches.
- Marquer le maximum de points.

Descriptif :

- Trois boules en mains, Trois boules par distance.
- Notation :

Boule adverse sortie du cercle et boule de tir restée dans le cercle = 5 pts

Boule adverse sortie du cercle = 3 pts

Boule adverse touchée = 1 pt

Boule adverse ratée = 0 pt

Challenge réservé aux licenciés compétitifs de la classe CD

Ce challenge s'effectue en équipe de 2 joueurs : doublette ou en équipe de 3 joueurs : triplète, il s'agit d'effectuer 10 parties selon le [règlement sportif de la discipline](#), pendant la période du 26 avril au 15 juin 2021.

Chaque partie gagnée = 3 points

Chaque partie perdue = 0 point

Il sera également comptabilisé le nombre de points différentiels. Exemple : une partie se termine sur le score 13 à 8

→ Le joueur ou l'équipe gagnante totalisera 3 points + 5

→ Le joueur ou l'équipe perdante totalisera 0 points - 5.