



LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

2 Avenue de l'Université
33 400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
@ : secretariat@lsana.org



Talence, le 26 Avril 2021

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté,

Au vu de la situation sanitaire actuelle, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine continue de vous proposer **des challenges compétitifs !**

Vous pourrez **participer à autant de challenges que vous le souhaitez.**

Nous vous proposons **des nouveaux ateliers dans 3 sports différents** (Basketball, Football et Pétanque) pour cette **quatrième et dernière session** de la saison.

La Ligue diffusera les **classements individuels et par établissement et/ou association sportive** de chaque sport à la fin de cette dernière session.

Une **dotation individuelle et collective récompensera les challenges !**

Vous trouverez ci-dessous le **nouveau Défi « Escalade » !**

DEFI – ESCALADE DU 22 FÉVRIER AU 15 JUIN 2021

PROGRAMME

22 Février 2021

Ouverture du Défi

15 Juin 2021

Fin du Défi – Date maximale pour envoyer les résultats

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

✓ **Licence compétitive ou non compétitive 2020-2021 obligatoire**

CONTACT

Pour toute question, contacter le référent régional Sports :

 Maxime BEGEAULT - maxime.begeault.lsana@gmail.com - 06 19 45 20 69

Ou le Référent de la Discipline :

 Rémi FOCCHANERE – remi.focchanere@landes.fr – 06 19 38 06 37

Soutenu
par





L'Escalade est une activité physique et/ou sportive qui consiste à réaliser un déplacement finalisé, sur un support plus ou moins vertical, en gérant ses émotions et en assurant sa sécurité et celle des autres. Mais c'est avant tout une activité d'adaptation à l'environnement.

En salle, cet environnement est constitué de la Structure Artificielle d'Escalade (SAE) sur laquelle le grimpeur évolue et sur laquelle il s'adapte aux profils, aux voies ouvertes, aux prises, à la hauteur, aux cotations... Tout cela est spécifique à chaque SAE. De sorte que proposer un Challenge National d'Escalade ne saurait être équitable, chaque sportif licencié évoluant sur des SAE différentes. Aussi, est-ce la raison pour laquelle la Commission Sportive Nationale Montagne et Escalade de la FFSA souhaite vous proposer un défi par équipe (d'ESMS ou de club).

Lors de ce Défi, aucun titre national ne sera décerné. Une récompense sera remise aux équipes ayant réussi à atteindre, en grimpant ou en randonnée, le sommet de l'Everest !



Soutenu
par

Situation Pédagogique	Objectifs	Buts	Aménagement Matériel du Milieu	Critères de Réalisation	Critères de Réussite
Gravissez votre Everest en grim pant	<p>Pour la CSN Montagne & Escalade de la FFSA, il s'agit de proposer :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un défi équitable, coopératif, ludique et motivant ! - Un défi qui va demander aux grimpeurs un temps de pratique conséquent ! - Un défi où chacun, quel que soit son niveau, et sa classification, pourra apporter sa pierre à l'édifice, où chacun contribuera à se rapprocher du sommet de l'Everest ! - Un défi qui demandera une adaptation stratégique de l'équipe dans le temps ! - Un défi qui demandera une adaptation de chacun au regard de ses capacités et de la Structure Artificielle d'Escalade (SAE) sur laquelle il évolue ! 	<p>Gravir, par équipe, l'équivalent, en dénivelé positif, de l'altitude de l'Everest c'est à dire 8 849m</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Une SAE dont on aura déterminé la hauteur ; <p>Et/ou</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un Site Naturel d'Escalade dont on aura déterminé la hauteur des voies (topo) ; - Matériel nécessaire à la pratique de l'escalade en moulinette ou en tête 	<p>Le règlement FFSA de la discipline s'applique pour ce défi. En voici quelques éléments pour les compétiteurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grimpeur AB : Escalade en moulinette ; Escalade en toutes prises possibles ; Aucun interdit ; Cotations libres ; - Grimpeur BC : Escalade en moulinette ; Escalade de voies d'une seule couleur ; Interdits du règlement mais tolérance quant à la non valorisation de ceux-là ; Cotations libres ; - Grimpeur CD : Escalade en moulinette ou en tête ; Escalade de voies d'une seule couleur ; Interdits du règlement sans tolérance ; Cotations libres ; - Loisir : <p>Ce défi est également ouvert aux licenciés loisir. Dans ce cas, et en l'absence de classification, nous laissons la liberté pédagogique aux cadres des séances pour que le défi puisse correspondre aux capacités et aux besoins de chacun ;</p>	<p>Chaque voie parcourue permet de cumuler un dénivelé équivalent à la hauteur de la SAE ou du Site Naturel d'Escalade (SNE) ; ou équivalent à la hauteur atteinte sur cette voie ;</p> <p>Chaque voie parcourue par un même grimpeur s'accumule ;</p> <p>Les voies parcourues par les grimpeurs de la même équipe (ESMS ou Club) s'ajoutent ;</p> <p>Ainsi à chaque séance, il est possible de suivre avec l'outil informatique joint au challenge le nombre de mètres parcourus par chacun et collectivement et de réaliser la distance encore à franchir avant le sommet !</p>