



LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

2 Avenue de l'Université
33 400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
@ : secretariat@lsana.org



Talence, le 4 Janvier 2021

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté,

Au vu de la situation sanitaire actuelle, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine vous propose, **tout au long de l'année sportive, des challenges compétitifs**, sur le modèle du Comité Départemental Sport Adapté des Landes.

Vous pourrez **participer à autant de challenges que vous le souhaitez**.

Nous vous proposons de **nouveaux sports (football et basket)** pour cette **deuxième session**. Ils pourront être réutilisés aux sessions suivantes selon vos préférences, comme c'est le cas pour la pétanque, l'athlétisme course et le VTT !

Si vous avez déjà participé à un challenge proposé en Session 1, vous pouvez vous inscrire à nouveau sur ce même challenge. Nous garderons le meilleur résultat des deux sessions.

La Ligue diffusera les **classements individuels et par établissement et/ou association sportive** en fonction des activités à chaque fin de session. Ce n'est qu'à la fin de la saison sportive (juillet 2021) que les classements seront définitifs. Une **dotations individuelle et collective récompensera les challenges** ! Nous vous donnerons plus d'informations à ce sujet ultérieurement.

Vous trouverez ci-dessous le **challenge « Pétanque »**.

Envoyez-nous des photos lors de vos activités afin que nous puissions les diffuser sur Facebook et/ou notre site Internet !

CHALLENGES – DEUXIÈME SESSION DU 04 JANVIER 2021 AU 05 FÉVRIER 2021 CHALLENGE – PÉTANQUE

PROGRAMME

04 Janvier 2021

Ouverture du Challenge

05 Février 2021


Fin de la deuxième session – Date maximale pour envoyer les résultats

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ **Licence compétitive 2020-2021 obligatoire pour être dans le classement**
- ✓ **Licences non-compétitives acceptées, mais le sportif ne fera pas partie du classement**

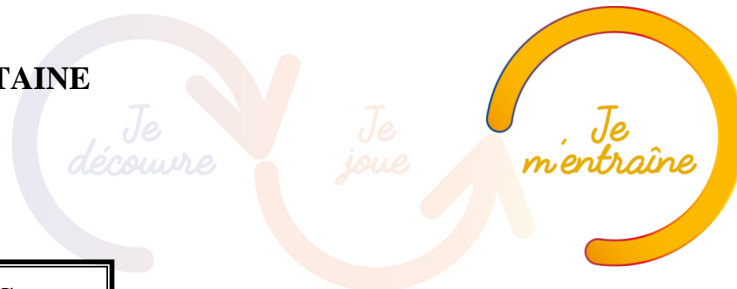
CONTACT

Pour toute question, contacter le référent régional Sports :

 **Maxime BEGEAULT** - maxime.begeault.lsana@gmail.com - 06 19 45 20 69

Soutenu
par





























FICHE INSCRIPTIONS ET RÉSULTATS

A RENVoyer AVANT LE 05 FEVRIER 2021 à l'adresse mail suivante : secretariat@lsana.org

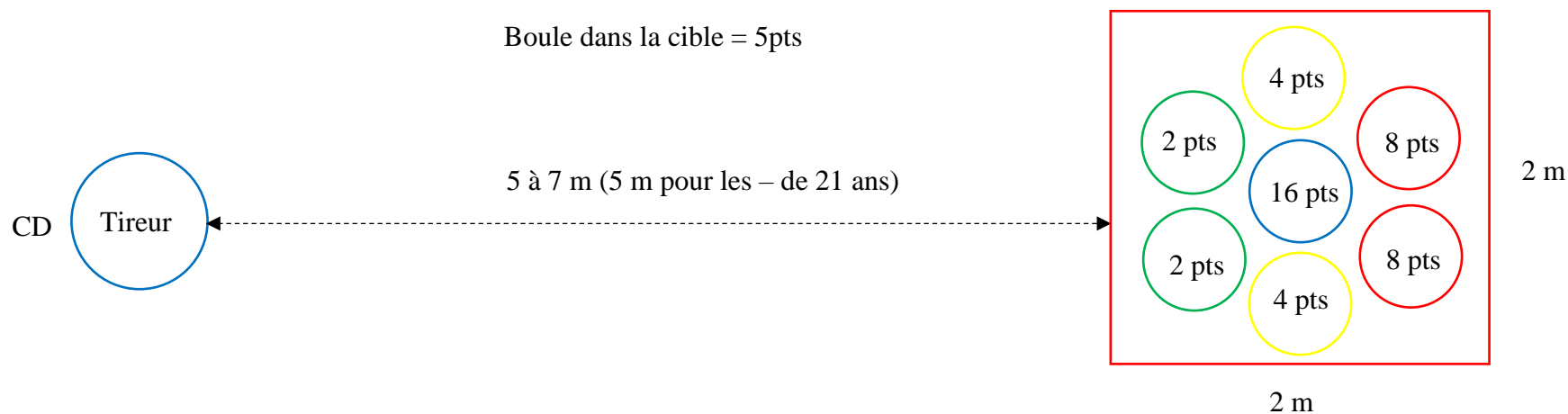
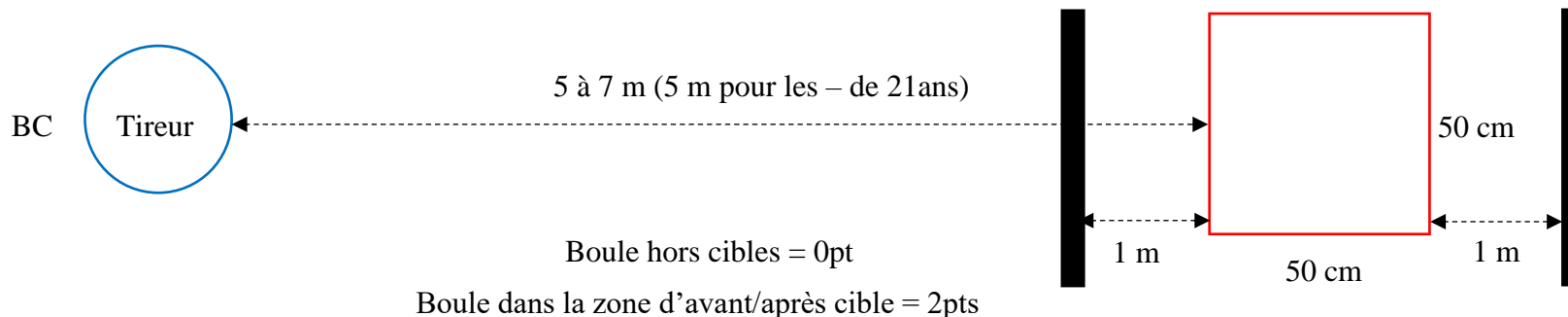
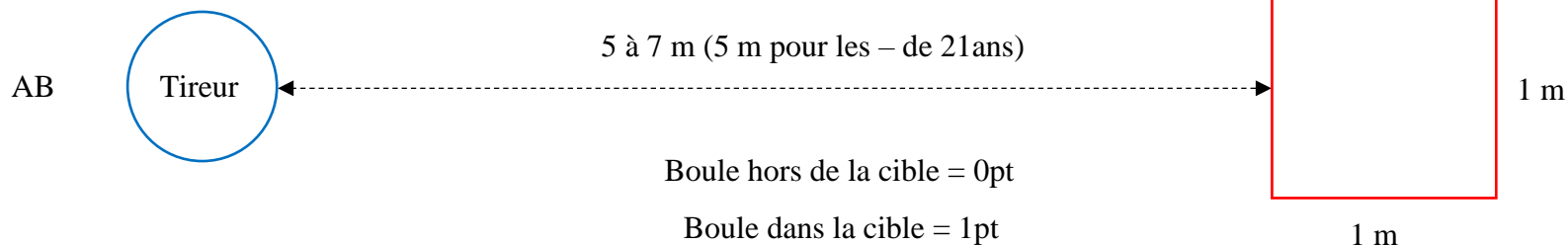
Nom de L'association	
Personne(s) référente(s) N° Licence des personne(s) référente(s)	
N° Téléphone + Mail Référent(s)	

	Licence 2020-2021	Nom/Prénom	Année de Naissance	Sexe	Classification	Résultats Atelier			
						1 : Tirer Pts max : AB : 6 pts BC : 30 pts CD : 96 pts	2 : Tirer Pts max : AB : 5 pts BC : 25 pts CD : 50 pts	3 : Pointer Pts max : AB/BC/CD : 40 pts	4 : Pointer Pts max : AB : 60 pts BC/CD : indéterminé
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

ATELIER 1

Situation	Objectif(s)/But(s)	Classe	Dispositif(s)/ Matériel(s)	Critères de Réussite	Critères de Réalisation
Tirer	Lancer les boules dans la/les cible(s)	AB	<ul style="list-style-type: none">  Cerceau  Cible (tracée au sol, ou avec matériel)  6 boules 	<ul style="list-style-type: none">  Nombre de boules tombées directement dans la cible  Une boule dans la cible vaut 1 point 	<ul style="list-style-type: none">  Compter le nombre de boules atterrissant directement dans la cible  Ne pas faire rouler la boule pour atteindre la cible  Il faut tirer les 6 boules
		BC	<ul style="list-style-type: none">  Cerceau  Cibles (tracées au sol, ou avec matériel)  Lignes  6 boules 	<ul style="list-style-type: none">  Nombre de boules tombées directement dans les différentes zones d'impact  5 pts dans la cible  2 pts dans la zone avant et après la cible 	<ul style="list-style-type: none">  Ne pas faire rouler la boule pour atteindre les différentes zones d'impact  Chacun lance 6 boules
		CD	<ul style="list-style-type: none">  Cerceau  Cibles (tracées au sol ou avec matériel)  6 boules 	<ul style="list-style-type: none">  Nombre de points marqués en fonction de la cible touchée 	<ul style="list-style-type: none">  Ne pas faire rouler la boule pour atteindre les différentes cibles  Points indiqués en fonction des cibles dans le schéma ci-dessous  Chacun lance 6 boules

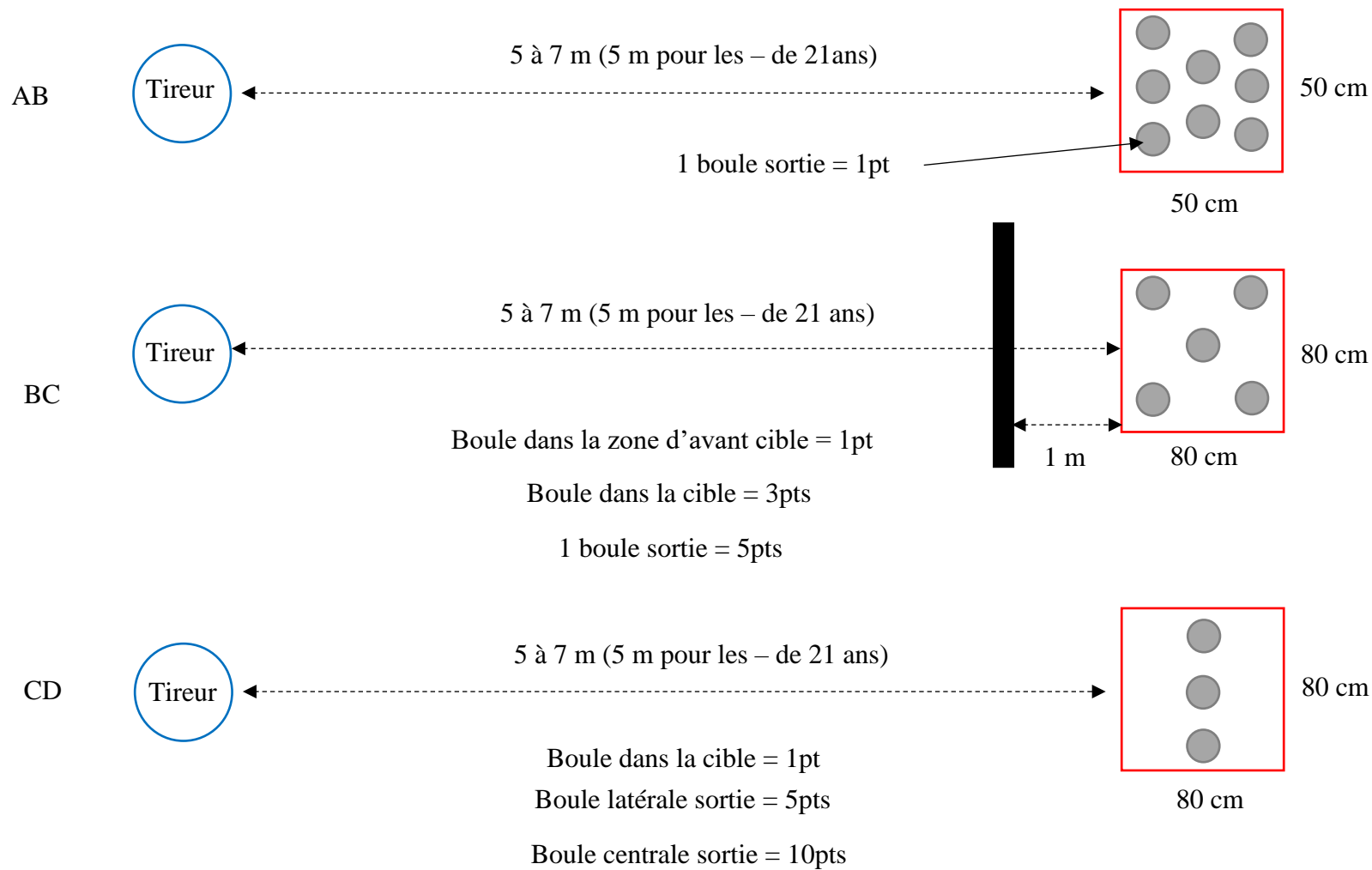
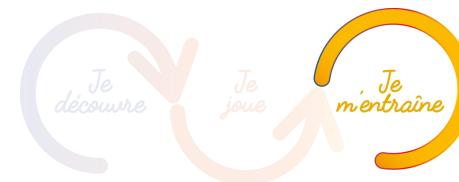
CHALLENGE PÉTANQUE













ATELIER 2

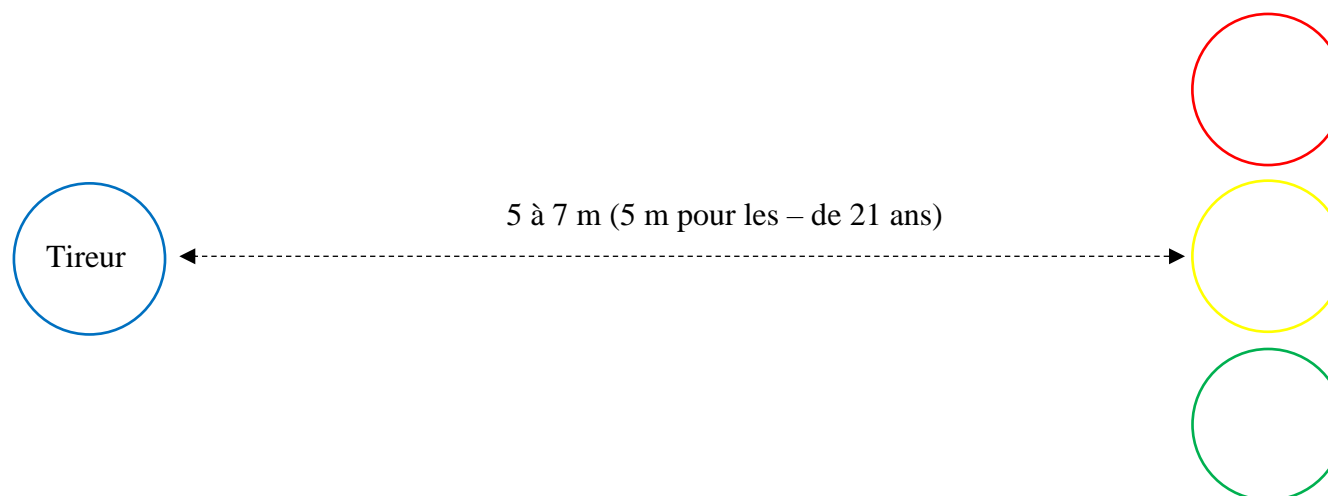
Situation	Objectif(s)/But(s)	Classe	Dispositif(s)/ Matériel(s)	Critères de Réussite	Critères de Réalisation
Tirer	Sortir les boules de la zone	AB	<ul style="list-style-type: none"> 13 boules (dont 5 boules à lancer) 1 zone de tir de 50cm*50cm 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de boules sorties de la zone 	<ul style="list-style-type: none"> Compter le nombre de boules sorties de la zone à chaque tir. Replacer les 8 boules entre chaque tir. Une boule sortie vaut 1 point. Chacun tire 5 fois
		BC	<ul style="list-style-type: none"> 10 boules (dont 5 boules à lancer) 1 zone de tir de 80cm*80cm 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de boules sorties de la zone. Nombre de points marqués en fonction de la zone d'impact. 	<ul style="list-style-type: none"> Chacun tire 5 fois Replacer les 5 boules entre chaque tir. 1 boule sortie de la zone vaut 5 points. Un impact dans la zone de tir vaut 3 points. Un impact dans la zone 1m avant celle de tir vaut 1 point.
		CD	<ul style="list-style-type: none"> 8 boules (dont 5 boules à lancer) 1 zone de tir de 80cm*80cm 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de points marqués en fonction de la boule sortie de la zone. Nombre de points marqués en fonction de la zone d'impact. 	<ul style="list-style-type: none"> Chacun tire 5 fois Replacer les 3 boules entre chaque tir. Un impact dans la zone de tir vaut 1 point. Sortir une des boules latérales de la zone vaut 5 points, celle du centre vaut 10 points.

CHALLENGE PÉTANQUE



ATELIER 3

Situation	Objectif(s)/But(s)	Dispositif(s)/ Matériel(s)	Critères de Réussite	Critères de Réalisation
Pointer	Chaque boule doit atterrir dans une cible différente	<ul style="list-style-type: none">  1 cerceau  3 cibles alignées  3 boules 	<ul style="list-style-type: none">  1 point par boule dans un cerceau  Si 2 boules dans 2 cerceaux différents = Bonus de 2 pts  Si 3 boules dans 3 cerceaux différents = Bonus de 5 points 	<ul style="list-style-type: none">  Les pieds ne doivent pas dépasser la ligne de lancer  Les boules peuvent rouler pour atteindre la cible  Lancer successivement les 3 boules (1 manche)  Réaliser 5 Manches



ATELIER 4

Situation	Objectif(s)/But(s)	Classe	Dispositif(s)/ Matériel(s)	Critères de Réussite	Critères de Réalisation
Pointer	Pointer chaque boule dans une cible	AB	<ul style="list-style-type: none"> 9 cibles disposées sur 3 colonnes de 3 6 boules par joueur 	<ul style="list-style-type: none"> Points par cibles indiqués ci-dessous Faire le plus de points possibles avec les 6 boules 	<ul style="list-style-type: none"> Les deux pieds doivent être dans le cerceau de lancer. Les points sont comptés lorsque le sportif a lancé les 6 boules
		BC et CD	<ul style="list-style-type: none"> 9 cibles (tracées au sol, cerceaux...) disposées sur 3 colonnes de 3 3 boules par joueur 	<ul style="list-style-type: none"> Points par cibles indiqués ci-dessous Faire le plus de points possibles en 2 minutes (ne pas arrêter le chronomètre) 	<ul style="list-style-type: none"> Les deux pieds doivent être dans le cerceau de lancer. Lorsque les 3 boules sont lancées, le sportif va récupérer ces boules pour les lancer à nouveau.

