



LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

2 Avenue de l'Université
33 400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
@ : secretariat@lsana.org



Talence, le 4 Janvier 2021

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté,

Au vu de la situation sanitaire actuelle, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine vous propose, **tout au long de l'année sportive, des challenges compétitifs**, sur le modèle du Comité Départemental Sport Adapté des Landes.

Vous pourrez **participer à autant de challenges que vous le souhaitez**.

Nous vous proposons de **nouveaux sports (football et basket)** pour cette **deuxième session**. Ils pourront être réutilisés aux sessions suivantes selon vos préférences comme c'est le cas pour la pétanque, l'athlétisme course et le VTT !

Si vous avez déjà participé à un Challenge proposé en Session 1, vous pouvez vous inscrire à nouveau sur ce même challenge. Nous garderons le meilleur résultat des deux sessions.

La Ligue diffusera les **classements individuels et par établissement et/ou association sportive** en fonction des activités à chaque fin de session. Ce n'est qu'à la fin de la saison sportive (juillet 2021) que les classements seront définitifs. Une **dotation individuelle et collective récompensera les challenges** ! Nous vous donnerons plus d'informations à ce sujet ultérieurement.

Vous trouverez ci-dessous le **challenge Fil Rouge « Kilomètres engrangés »**, qui a lieu toute l'année. **Envoyez-nous des photos lors de vos activités afin que nous puissions les diffuser sur Facebook et/ou notre site Internet !**

CHALLENGES – DEUXIÈME SESSION DU 04 JANVIER 2021 AU 05 FÉVRIER 2021 CHALLENGE – FIL ROUGE – KILOMETRES ENGRANGES

PROGRAMME

17 Novembre 2020
25 Juin 2021


Ouverture du Challenge
Fin du Challenge – Date maximale pour envoyer les derniers résultats

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ **Licence compétitive 2020-2021 obligatoire pour être dans le classement**
- ✓ **Licences non-compétitives acceptées, mais le sportif ne fera pas partie du classement**

CONTACT

Pour toute question, contacter le référent régional Sports :

 **Maxime BEGEAULT** - maxime.begeault.lsana@gmail.com - 06 19 45 20 69

Soutenu
par





LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

2 Avenue de l'Université
33 400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
@ : secretariat@lsana.org

Je joue

Je m'entraîne

FICHE INSCRIPTIONS ET RÉSULTATS

A RENVoyer A L'ADRESSE MAIL SUIVANTE : secretariat@lsana.org

Nom de L'association	
Personne(s) référente(s) N° Licence des personne(s) référente(s)	
N° Téléphone + Mail Référent(s)	

	Licence 2020-2021	Nom/Prénom	Année de Naissance	Sexe	Classification	Equipe N°
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Soutenu par



Equipe N° :

Nom - Prénom	Défi Sélectionné (à pied/à roulettes)	Kilomètres Réalisés							
		Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Total									














Equipe N° :

Nom - Prénom	Défi Sélectionné (à pied/à roulettes)	Kilomètres Réalisés							
		Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Total									

Soutenu par

Date de début : Quand vous le souhaitez, dès que vous avez renvoyé la fiche d'inscription

Date de fin : Vendredi 25 juin 2021

Objectif(s)/But(s)	Modalités	Classement	Choix des défis	Critères de Réalisation
Parcourir la plus grande distance possible durant la saison 2020-2021	<ul style="list-style-type: none">  Par équipe (maximum 5 sportifs). Ce challenge s'adresse à tous (sportifs, éducateurs, cadres, directeurs, ...) avec une licence FFSA  Autant d'équipes que nécessaire au sein de votre ESMS, association  Autant de session que vous voulez  Tous les mètres sont comptabilisés pour le total, on additionne les distances au fur et à mesure  Comme tous les challenges, ne pas hésiter à envoyer des photos des participants en action ou non, des captures d'écran des sorties, distances réalisées : nous communiquerons au niveau régional pour mettre en avant votre association, ESMS, ...  Renvoyer la fiche de suivi kilométrique tous les mois par mail 	Intégral entre toutes les équipes inscrites selon le(s) défi(s) choisi(s) : <ul style="list-style-type: none">  A pied (n°1)  Ça roule (n°2) 	<ul style="list-style-type: none">  1- A pied c'est le pied ! (Randonnée, marche, marche rapide, footing, ...)  2- Ça roule c'est plus cool ! (Vélo, trottinette, roller, skateboard...) 	<ul style="list-style-type: none">  On ne mélange pas les performances des différentes équipes  Aucune aide extérieure n'est autorisée (vélo ou trottinette à assistance électrique interdits)  Une PMR en fauteuil peut être inscrite dans le défi de son choix